ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Miguel Angel Cardenas Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		13259990				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17/03/1958				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	92,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	34,8	
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Hígado graso		

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner